



domenica 23 aprile 2023

**2^ PROVA di SPECIALITÀ + ECCELLENZA L1/L2 CAT. ESORDIENTI**

Sede di gara: OLIMPICAPRILIA - VIA DEL CARROCETO snc, Aprilia (LT)



ORGANIZZAZIONE GENERALE:

**LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO**

**20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA**

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

**I tecnici dovranno accedere al campo gara con ciabatte o scarpe di ricambio**

**Tutti gli altri accompagnatori dovranno accomodarsi nello spazio loro riservato**

**Corpo Libero: 40" a ginnasta**

**Trave: 40" a ginnasta - provano le prime due, gareggia la 1^, prova la 3^, gareggia la 2^, etc.**

**Parallele: un es. di prova - provano le prime due, gareggia la 1^, prova la 3^, gareggia la 2^, etc.**

**Volteggio: due salti di prova a ginnasta**

**Tracce musicali MP3 in penna USB di emergenza**

**1° TURNO: CAT. ALLIEVE B (38)**

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 8.25

Inizio gara previsto h. 8.45

<b>SOCIETÀ</b>	<b>GINNASTE</b>	<b>INGRESSO IN CAMPO</b>
ROMA AURELIO	6	<b>h. 8.45</b>
GINNASTICA P4	4	
GYM DANCE	1	
OLIMPIA 2000	1	
PASSO DI DANZA	1	<b>h. 9.10</b>
OTTAVIA	4	
ROMA AURELIO	5	
SINAPSI	5	<b>h. 9.30</b>
GINNASTICA P4	4	
FITNESS ACADEMY	2	
ROMA AURELIO	5	

**Termine gara previsto h. 10.45 - A seguire premiazione**

**2° TURNO: CAT. JUNIOR B (17) + SENIOR (13)**

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h.10.50

Inizio gara previsto h. 11.10

<b>SOCIETÀ</b>	<b>GINNASTE</b>	<b>INGRESSO IN CAMPO</b>
GINNASTICA P4	4JB	<b>h. 11.10</b>
ROMA AURELIO	5JB	
FITNESS ACADEMY	1JB	
ATLETICO TALENTI	2JB	<b>h. 11.35</b>
GREGGI SPORT	3JB	
FORUM	2JB	
OLYMPIA 2000	3S	
FITNESS ACADEMY	1S	<b>h. 12.00</b>
ATLETICO TALENTI	3S	
ROMA AURELIO	6S	

**Termine gara previsto h. 13.20 - A seguire premiazioni**

**PAUSA PRANZO**



### 3°TURNO: JUNIOR A (25)

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 14.10

Inizio gara previsto h. 14.30

SOCIETÀ	GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ROMA AURELIO	4	h. 14.30
OLYMPIA 2000	4	
GINNASTICA P4	3	h. 14.50
FIAMMA ARTISTICA	3	
FORUM	2	
GREGGI SPORT	1	h. 15.10
OTTAVIA	2	
ROMA AURELIO	3	
GINNASTICA P4	3	

Termine gara previsto h. 16.30 - A seguire premiazione

### 4°TURNO: ESORDIENTI (12) + ALLIEVE A (16) + ECCELLENZA L1 (10) + ECCELLENZA L2 (3)

Inizio Riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 16.30

Inizio gara previsto h. 16.50

SOCIETÀ	GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
PASSO DANZA	5E	h. 16.50
GINNASTICA P4	2E	
ROMA AURELIO	5E	
SINAPSI	3AA	h. 17.05
OTTAVIA	2AA	
FITNESS ACADEMY	1AA	
PASSO DANZA	2AA	
GINNASTICA P4	2AA	h. 17.25
ROMA AURELIO	6AA	
GINNASTICA APRILIA	5E L1	h. 17.45
SINAPSI	1E L1 + 1E L2	
HEAVEN	1E L1	h. 18.00
GINNASTICA APRILIA	3E L1 + 2 L2	

Termine gara previsto h. 18.50 - A seguire premiazione